

Munca susținută este sinonimă în general cu un venit mai bun, însă poate contribui totodată la creșterea riscului de îmbolnăvire, conform rezultatelor unui studiu efectuat în Franța, citat joi de UPI.

Riscul de accident vascular cerebral a crescut cu aproape 30% în cazul persoanelor care au lucrat peste zece ore pe zi timp de cel puțin 50 de zile pe an, conform unui studiu publicat joi în jurnalul științific Stroke.

De asemenea, în cazul persoanelor care au lucrat multe ore pe zi o perioadă de cel puțin zece ani riscul a crescut până la 45%.

"Asocierea dintre numărul mare de ore lucrate, timp de zece ani, și accidentul vascular cerebral pare a fi mai pregnantă în cazul persoanelor cu vârste sub 50 de ani", a declarat autorul principal al studiului, doctor Alexis Descatha, cercetător la Spitalul Universitar Raymond Poincaré și Universitatea din Angers.

Concluzia a "fost una neașteptată", a mai spus medicul care a subliniat necesitatea continuării studiului "pentru a examina această descoperire".

Oamenii de știință au analizat date prelevate de la peste 143.000 de cetățeni francezi, cu vârste cuprinse între 18 și 69 de ani. Ei au colectat informații despre riscul cardiovascular și accidentul vascular cerebral, obiceiurile nocive ale participanților, precum fumatul, și numărul de ore lucrate.

În total, 1.224 de subiecți au suferit accidente vasculare cerebrale.

Concluziile cercetării coincid cu cele ale unui studiu publicat în jurnalul științific The Lancet, care a evidențiat o asociere între riscul cardiovascular și numărul mare de ore petrecute muncind. Cercetarea a sugerat că stresul declanșat de numărul mare de ore lucrate, coroborat cu alți factori de risc relevanți, consumul de alcool și nivelul scăzut de activitate fizică pot contribui la sporirea riscului de accident vascular cerebral.

"Aș sublinia totodată că mulți furnizori de servicii medicale lucrează mai mult decât definiția numărului mare de ore de muncă și prezintă la rândul lor un risc ridicat de accident vascular cerebral", a notat Descatha.

"Ca medic, o să îmi sfătuiesc pacienții să lucreze mai eficient și intenționez să urmez și eu propriul sfat", a adăugat el. AGERPRES