

***Președintele Societății Române de Microbiologie, Alexandru Rafila, a declarat pentru AGERPRES, că, în prezent, în România circulă virusurile gripale de tip A - H1N1 și H3N2, cele mai multe îmbolnăviri și, mai ales, decese fiind legate de infecția cu tipul AH1N1.***

"În momentul de față, avem, practic, o circulație a virusurilor de tip A - H1N1 și H3N2, mai multe îmbolnăviri și, mai ales, decese au fost legate de infecția cu tipul AH1N1. Este un virus asemănător cu cel care a circulat în anul 2009, atunci când a existat pandemia de gripă", a spus Rafila.

El a precizat că epidemia se declară atunci când există trei săptămâni consecutive de creștere importantă a cazurilor de gripă, cu peste 20% mai multe decât numărul așteptat.

"Epidemia se declară atunci când există trei săptămâni consecutive de creștere importantă, cu peste 20% decât numărul așteptat de cazuri și ceea ce trebuie adăugat - noi ne găsim practic într-o situație foarte apropiată de o manifestare de tip epidemic, atunci când probele trimise pentru diagnostic de la pacienții suspecți de gripă sunt pozitive în proporție mai mare de 10%, or noi, practic, am depășit 50% în săptămâna anterioară. Dacă acest trend va continua și probabil că va continua, posibil să asistăm la o epidemie de gripă în țara noastră. În ceea ce privește vârful de îmbolnăviri, nu putem să precizăm cu mare acuratețe acest moment, dar, după cum evoluează gripa în acest an, probabil că vom mai avea câteva săptămâni cu număr foarte mare de îmbolnăviri de viroze respiratorii, în general, și cazuri de gripă, în special, însă acest lucru trebuie corelat și cu posibilitatea de a fi vaccinat în continuare", a spus Rafila.

Potrivit acestuia, Centrul European de Control al Bolilor a făcut o recomandare în urmă cu câteva zile, arătând că vaccinarea poate să mai continue două-trei săptămâni, deoarece poate încă asigura protecție, chiar dacă până la apariția anticorpilor protectori există o durată de circa două săptămâni.

"Practic, până spre jumătatea lunii februarie, putem să continuăm vaccinarea, însă un lucru pe care trebuie să îl știe toată lumea - eficacitatea vaccinării scade pe măsură ce ne îndepărtăm de perioada optimă, care, de obicei, este cea care precede sezonul gripal, adică lunile octombrie, noiembrie, chiar prima jumătate a lunii decembrie", a explicat specialistul.

Printre măsurile care trebuie luate pentru limitarea îmbolnăvirilor se numără izolarea la domiciliu, purtarea măștilor, spălatul pe mâini, folosirea de batiste de unică folosință.

"Prima măsură trebuie să fie izolarea la domiciliu și în cazurile mai grave la spital a persoanelor infectate, indiferent de faptul că discutăm de gripă sau credem că este o altă viroză respiratorie. Gândiți-vă că nu se face un diagnostic etiologic la toate cazurile de gripă, nu se face nicăieri în lume, dar, de aceea, este importantă izolarea la domiciliu. Dacă există necesitatea unei deplasări imperioase pentru o persoană cu o viroză respiratorie, atunci este bine ca ea să fie de scurtă durată, să evite pe cât se poate colectivitățile și să utilizeze o mască. Utilizarea batistelor de unică folosință este esențială. De asemenea, spălatul pe mâini și utilizarea unei măști reprezintă o bună măsură de protecție și pentru a te proteja individual și pentru a proteja pe alții în ceea ce privește răspândirea unei viroze respiratorii, în special al gripei", a arătat medicul.

## Alexandru Rafila: Avem o circulație a virusurilor gripale de tip A - H1N1 și H3N2

Written by Administrator

Wednesday, 23 January 2019 02:20 -

---

El a declarat că la nivel regional există o circulație medie spre intensă a virusului gripal, iar în vestul Europei chiar sunt țări care au număr mai mare de cazuri decât în România raportat la populație.

"Noi ne găsim într-o zonă de intensitate medie a circulației virusului gripal, dar ne așteptăm să crească în perioada următoare. Trebuie să vedem ce se întâmplă la următoarea raportare care se va face pentru intervalul în care deja au început școlile, pentru că, așa cum vă spuneam, colectivitățile sunt primele în care se răspândește infecția virală. Triajul epidemiologic la școală este cu atât mai mult este esențial, copiii care prezintă infecții respiratorii să fie trimiși la domiciliu", a subliniat Alexandru Rafila.

El a evidențiat că gripa nu se tratează cu antibiotic. "Tratamentul gripei este fie simptomatic, fie în cazurile mai serioase, medii sau grave se poate adăuga un medicament antiviral specific cu precizarea că și acesta nu trebuie administrat decât la recomandarea medicului, pentru că este un medicament care poate să aibă și efecte secundare și atunci lucrurile trebuie să fie foarte bine evaluate de către medicul de familie, respectiv specialistul de boli infecțioase", a explicat microbiologul. AGERPRES