

### ***Tutunul consumat sub orice formă distruge "inimi și chiar vieți", iar principala substanță care afectează atât cordul, cât și vasele de sânge este nicotina, susțin specialiștii.***

"Legătura dintre bolile cardiovasculare și fumat este foarte bine stabilită. De fapt fumatul nu protejează față de apariția bolii Alzheimer, din contră, o face să apară mai devreme. Efectele renunțării la fumat se văd foarte repede în cardiologie. Tutunul consumat sub orice formă distruge inimi și chiar vieți, iar principala substanță care afectează atât cordul, cât și vasele de sânge este nicotina. În 2015 - 73.000 de români au murit printr-o boală ischemică coronariană, dintre care aproape 10.000 ar fi putut să nu pățească lucrul acesta dacă nu ar fi fumat. Din cauza accidentului vascular cerebral au murit 49.000 de români în 2015, dintre care 6.000 ar fi putut să fie și astăzi în viață, cel puțin să nu moară din cauza acestei boli provocate de consumul de tutun. În România practic fumatul este factorul de risc pe care îl putem evita cel mai ușor", a declarat marți, într-o conferință de presă prilejuită de sărbătorirea pe 31 mai a Zilei Mondiale fără Tutun, medicul pneumolog de la Institutul "Marius Nasta", Magdalena Ciobanu.

Referindu-se la dispozitivele cu tutun încălzit, medicul a afirmat că oricât de bine ar fi curățate rămân particule de gudron care, prin fumat, sunt introduse în plămâni.

La rândul său, Doina Dimulescu, medic cardiolog la Spitalul Elias, a arătat că fumatul este un factor major de risc pentru boala coronariană și pentru infarctul de miocard, alături de diabet, de hipertensiune arterială, de obezitate, de dislipidemie.

"Toate statisticile mondiale plasează România pe un loc foarte sus privind mortalitatea cardiovasculară. (...) Se știe că fumatul este un factor major de risc pentru boala coronariană și pentru infarctul de miocard alături de diabet, de hipertensiune arterială, de obezitate, de dislipidemie. Fumatul, în ciuda tuturor interdicțiilor legale, este un obicei mai mult decât dăunător. Cea mai mare parte a pacienților tineri care vin în spital cu infarct de miocard sunt fumători și au puțini alți factori de risc asociați. În afară de fumat, problemele cardiovasculare sunt agravate de prevalența în creștere a hipertensiunii arteriale față de evaluările de sănătate din anii trecuți", a spus medicul cardiolog.

Horia Nicolae, medic neurolog la Spitalul Elias, a spus că fumatul duce și la deteriorarea cognitivă - demență.

"Există două paliere ale afectării neuronale de către nicotină - unul este nivelul direct vascular și din acest punct de vedere creierul nu se deosebește de celălalt partener care este cordul și sistemul circulator în ansamblu și reprezintă practic o afectare cardiovasculară. (...) Nicotina induce o creștere a valorilor de hipertensiune arterială pentru că practic stimulează permanent sistemul nervos simpatic. O mare parte din patologia vasculară cerebrală este legată de fumat. Fumatul mai are și un al doilea palier care este deteriorarea cognitivă, ceea ce numim demența", a susținut medicul.

Dragoș Bumbăcea, medic pneumolog la Spitalul Elias, a vorbit despre țigările electronice, care conțin o serie de substanțe aromatizante, umidificatoare.

"Cred că este foarte important ca circulația acestor produse să fie reglată foarte strict, eventual

## **Avertismentul medicilor: Tutunul consumat sub orice formă distruge inimi și chiar vieți**

Written by Administrator

Wednesday, 30 May 2018 19:17 - Last Updated Wednesday, 30 May 2018 19:55

---

să fie dispozitive medicale pentru cei cărora le-ar putea reduce riscul, cum ar fi marii fumători de țigarete, și nu disponibile să le poată cumpăra aproape oricine, chiar și oameni foarte tineri care nu au fumat niciodată, pentru că, deși fumatul de țigarete electronice are un risc mai mic decât fumatul de țigarete, totuși, prin comparație cu a nu fuma deloc sigur nu are un risc mai mic", a declarat medicul. AGERPRES